

20^e
CONGRÈS
NATIONAL

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer et enseigner la médecine générale



16 - 18 JUIN Bordeaux
2021 PARC
DES EXPOSITIONS



université
de BORDEAUX

Département
de médecine générale

La prescription écrite d'activité physique par les médecins généralistes : une pratique en progression

Ewa STANIK,
Christophe JOUHET,
Julie LAMARCHE-CUMIA,
Arnaud CUGERONE,
Laurent MAGOT.

Les auteurs ne déclarent aucun lien d'intérêt.

www.congrescngc.fr

  #CNGE2021



Introduction

- L'activité physique (AP) est bénéfique pour la santé en prévention primaire, secondaire, tertiaire et en thérapeutique pour de nombreuses pathologies (1, 2).
- Pour avoir un bon état de santé, il faut à la fois augmenter son niveau d'AP et limiter son comportement sédentaire.
- La pratique régulière d'AP est insuffisante et la sédentarité augmente, malgré les recommandations de l'OMS en matière d'AP (3).
- **Loi santé de 2016** : « Dans le cadre du parcours de soins des patients atteints d'une affection longue durée, le médecin traitant peut prescrire une activité physique adaptée à la pathologie, aux capacités physiques et au risque médical du patient » (4).
- La promotion de l'AP est aussi facilitée par le développement des dispositifs d'APA (stade Montois sport santé) et la création de la plateforme PEPS en Nouvelle-Aquitaine.

1. Haute Autorité de Santé. Guide de promotion, consultation et prescription médicale d'activité physique et sportive pour la santé [Internet]. HAS; 2018 [Consulté le 10 avril 2020]. Disponible sur : https://www.hassante.fr/upload/docs/application/pdf/2018-10/guide_aps_vf.pdf

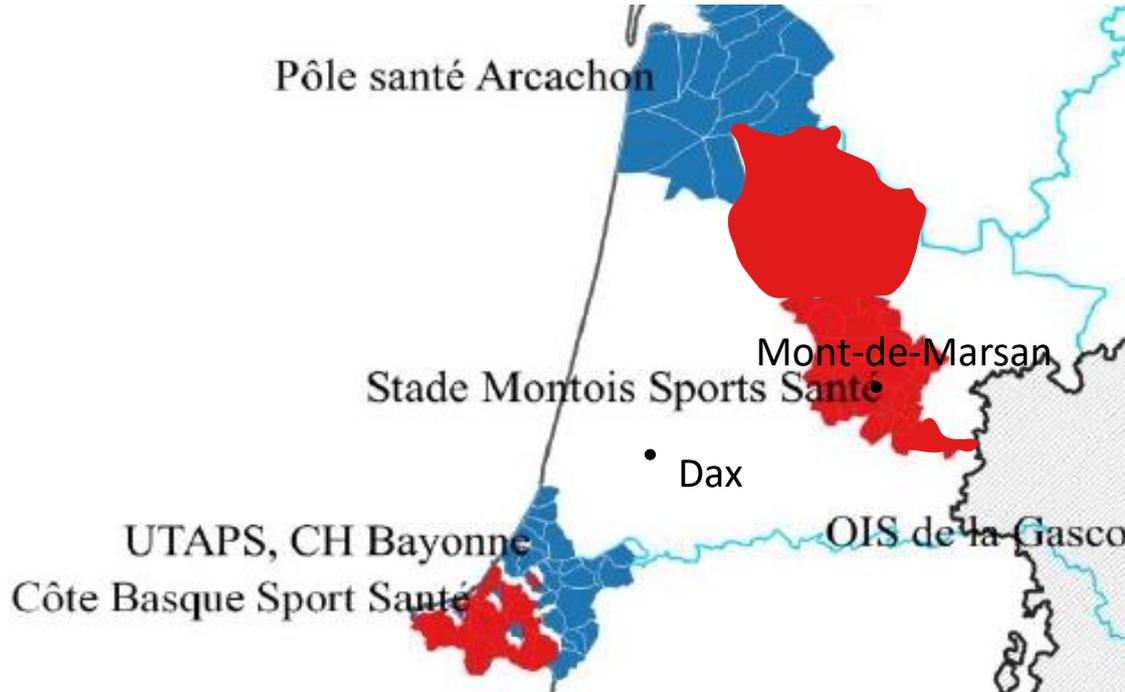
2. Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale. Activité physique, prévention et traitement des maladies chroniques [Internet]. EDP Sciences; 2019 [Consulté le 23 mars 2020]. Disponible sur: https://www.inserm.fr/sites/default/files/2019-09/Inserm_EC_2019_Activite%20PhysiqueMaladiesChroniques_Complet.pdf

3. Organisation Mondiale de la Santé. Recommandations mondiales en matière d'activité physique pour la santé [Internet]. OMS; 2010 [Consulté le 25 mai 2020]. Disponible sur: https://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_recommendations/fr/

4. Code de la santé publique. Article L. 1172-1 (version à jour au 26 janvier 2016).



Le département des Landes (40)



- 650 MG tout mode d'exercice confondus
- 84 MSU

Source : Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité. L'activité physique sur prescription en France: état des lieux en 2019 [Internet]. ONAPS; 2019 [Consulté le 28 avril 2020]. Disponible sur: http://www.onaps.fr/data/documents/191017_Onaps_Sport%20sur%20ordonnance_Rapport_vf.pdf:



Question de recherche et objectifs

- Quelle est la proportion de médecins généralistes (MG) landais ayant réalisé une prescription écrite d'AP à au moins un de leurs patients adultes au cours des six derniers mois ?
- Objectif principal : Déterminer la proportion des MG landais ayant réalisé une prescription écrite d'AP à au moins un de leurs patients adultes durant les six derniers mois.
- Objectifs secondaires : Décrire les caractéristiques des médecins ayant réalisé une prescription écrite d'AP, étudier les facteurs associés à cette prescription et décrire les caractéristiques des patients adultes concernés.

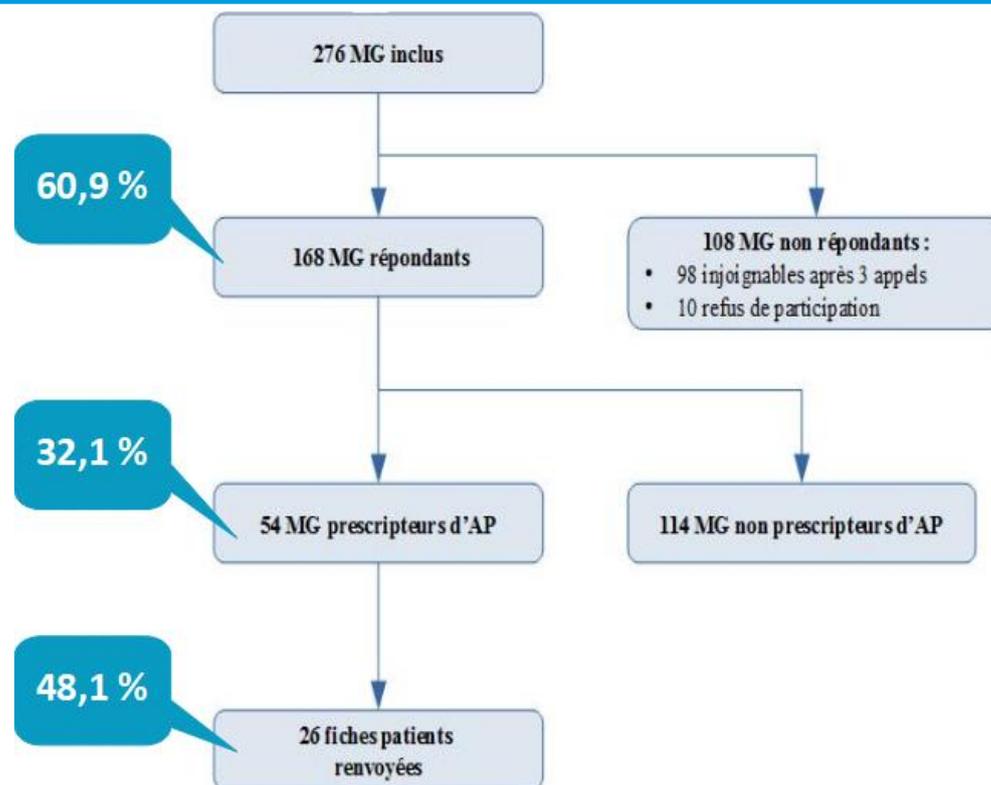
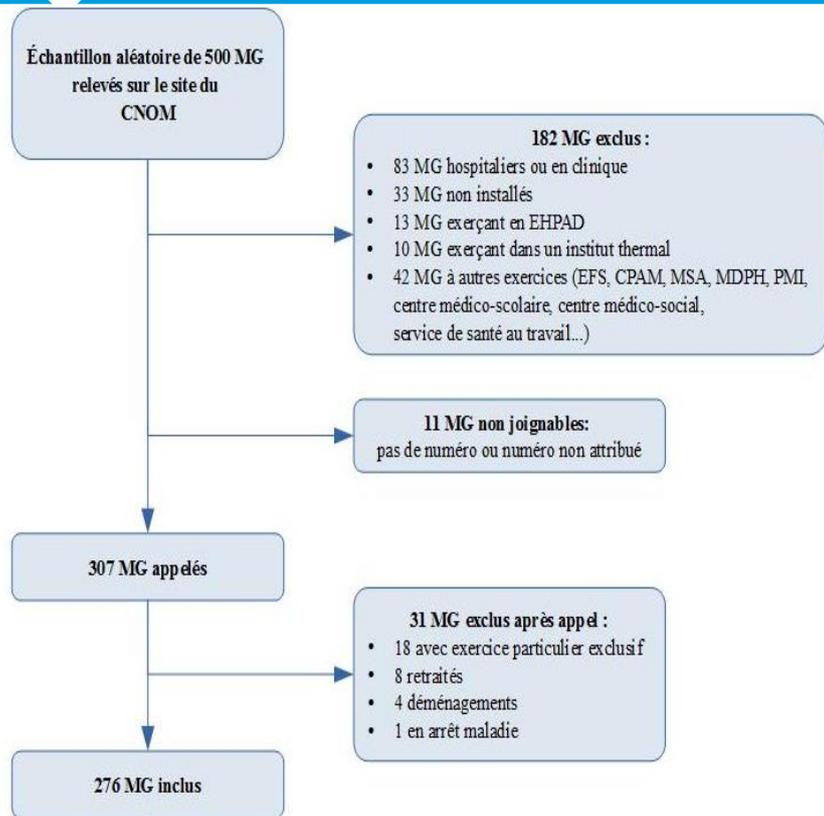


Méthode

- Étude de pratique descriptive, par questionnaire téléphonique, auprès d'un échantillon aléatoire de 500 MG installés dans les Landes
- Critères d'inclusion : Pratiquer la médecine générale ambulatoire depuis plus d'un an dans les Landes
- Critères d'exclusion : Exercice particulier exclusif
- Questionnaire médecin :
 - **Quelle est votre année d'installation ?**
 - **Pratiquez-vous une AP ?**
 - **Avez-vous une formation à la prescription écrite d'AP ?**
 - **Avez-vous réalisé une prescription écrite d'AP à un de vos patients adultes durant les six derniers mois ?**
 - Si oui : Questionnaire patient
- Étude descriptive transversale sur cohorte historique des caractéristiques des derniers patients adultes ayant reçu une prescription écrite d'AP par leur médecin



Diagrammes de flux





Résultat principal

	MG prescripteurs d'AP		MG non prescripteurs d'AP		p
	Total	%	Total	%	
Nombre (N=168)	54	32,14	114	67,86	
Sexe (H / F)	35 / 19	64,81 / 35,19	74 / 40	64,91 / 35,09	1
Formation complémentaire	13	24,07	18		0,28
Maître de stage universitaire	15	27,78	22		0,3
Lieu d'exercice (Urbain / Rural)	39 / 15	72,22 / 27,78	80 / 34	70,18 / 29,82	0,93
MG installés près d'un dispositif APA	41	75,93	48		< 0,0001
Pratique d'une AP	41	75,93	93	81,58	0,52
Formation à la prescription d'AP	10	18,52	5	4,39	0,01
	Moyenne	IC 95	Moyenne	IC 95	p
Ancienneté d'installation	25,94	23,21 – 28,68	23,56	21,43 – 25,69	0,17

OR=6,81

OR=4,12



Caractéristiques des patients

Patients ayant bénéficié d'une prescription écrite d'AP (N=26)

	Moyenne	IC 95
Age	63,11	60,78 – 65,45
IMC (kg/m ²)	30,47	27,82 – 33,11
	Total	%
Sexe (H / F)	10 / 16	38,46 / 61,54
Retraité	14	53,85
En couple	15	57,69
Sans enfant à charge	23	88,46
Habitat (Urbain / Rural)	15 / 11	57,69 / 42,31
CMU / ACS	1 / 0	3,85 / 0
Bénéficiaire ALD (diabète)	19 (11)	73,08 / 42,31
HTA	4	15,38
Patients orientés vers une association sportive	14	53,85

14 patients
obèses

Cancer
Pathologie psychiatrique
Coronaropathie
Pathologie respiratoire
grave
...



Discussion

- Une prescription en progression par rapport à des travaux existants (5, 6, 7)
- Forte association entre les dispositifs APA et la prescription d'AP sur ordonnance
- Importance de la formation médicale
- Apparente exclusion des patients les plus précaires (mais seulement 26 patients inclus dans notre étude)
- Travaux supplémentaires à envisager pour inclure plus de patients et pour analyser les pratiques de prescription d'AP chez les MG installés près d'un dispositif APA pour mieux comprendre les freins à cette pratique

5. Cournet J. La prescription d'activité physique chez les maîtres de stage de médecine générale d'Aquitaine, qu'en est-il dans la réalité ? [thèse d'exercice, médecine générale]. Université de Bordeaux, 2016.

6. Petrella RJ, Lattanzio CN, Overzend TJ. Physical activity counseling and prescription among canadian primary care physicians. Arch Intern Med 2007 ; 167 (16) : 1774-81.

7. Bull FCL, Schipper ECC, Jamrozik K et al. How can and do Australian doctors promote physical activity? Prev Med 1997 ; 26 (6) : 866-73.

20^e
CONGRÈS
NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE
Exercer et enseigner la médecine générale



16 - 18 JUIN Bordeaux
2021 PARC
DES EXPOSITIONS



université
de BORDEAUX

Département
de médecine générale

Merci de votre attention !

Dr Ewa STANIK, Médecin généraliste à Lyon

Présenté par Dr Laurent MAGOT, Médecin généraliste à Lons

www.congrescnge.fr

  #CNGE2021